



Elena Cofano

Psicoterapeuta

Sono una **psicologa** e **psicoterapeuta** a orientamento sistemico-relazionale. La mia attività professionale si concentra, oltre che sulle tradizionali terapie individuali, anche sul lavoro con adolescenti, famiglie e coppie. Svolgo la mia attività di libera professionista in studio e nell'ambito di progetti, finanziati da soggetti pubblici e privati, che coinvolgono altri colleghi. Negli anni ho sviluppato una predilezione per il lavoro d'équipe e in rete.

Email: elenacofano@libero.it

Indirizzo: Via Di Vittorio 18/C - 10095 - Grugliasco (Torino)

Telefono: 3474763583

Data di nascita: 15-03-1982

Nazionalità: Italiana

Esperienza

2018 - Attuale

Psicoterapeuta

Studio Privato Torino

.

Ottobre 2020 - Attuale

Psicologa progetto ARIA Centro d'Ascolto del Comune di Torino

Associazione Area G Torino

Percorsi di sostegno psicologico per adolescenti e giovani

Aprile 2020 - Giugno 2020

Psicologa progetto KickTheQuarantine

Cooperativa Terzo Tempo Torino

Progetto finanziato dalla Compagnia di San Paolo nato per offrire contenuti psicologici nella forma di video e grafica per accompagnare i giovani durante l'emergenza Covid-19 e il lockdown.

2016 - Settembre 2020

Psicologa progetto ARIA Centro d'Ascolto del Comune di Torino

Cooperativa Terzo Tempo Torino

Lavoro d'équipe e di rete con i servizi, percorsi di sostegno psicologico individuali e consulenze familiari.

Supervisioni cliniche con il dott. Marco Bianciardi e la dott.ssa Marzia Bellotto

Maggio 2018 - Ottobre 2020

Psicologa e consulente familiare presso il Centro Relazioni e Famiglie del Comune di Torino

Cooperativa Terzo Tempo Torino

Consulenze di sostegno psico-pedagogico a genitori di ragazz* preadolescenti e adolescenti

Percorsi familiari con situazioni di conflittualità fra genitori e figli preadolescenti e adolescenti

2018 - Settembre 2020

Psicologa Psicoterapeuta Centro Clinico Aletheia- Vanchiglia 3 Spazi di Connessione

Cooperativa Terzo Tempo Torino

Percorsi di sostegno e psicoterapeutici individuali, di coppia e familiari.

Progetto "Adesso Resto in Ascolto" finanziato dalla fondazione CRT e Banca d'Italia:

percorsi di sostegno psicologico individuali per adolescenti e giovani.

Ottobre 2018 - Maggio 2019

Psicologa Esperto esterno PON
Istituto superiore Majorana di Moncalieri

Dicembre 2007 - Marzo 2018

Educatrice
Cooperativa Interactive Torino Sede operativa di Cascina Teghillo Strada della Pronda 69

Dicembre 2006 - Dicembre 2007

Volontaria Servizio Civile Nazionale
Cooperativa Interactive Torino

Istruzione

2020

Corso online di perfezionamento "Giovani e Violenza. Strumenti di prevenzione e intervento"

"La resistenza non violenta e la Nuova Autorità" dott. Haim Omer

"Teoria e clinica della violenza filio-parentale" dott. Roberto Pereira

"Intimate Violence Partner" dott.ssa Eleonora Biondi

Formazione organizzata con il Progetto Aria e SFEP Comune di Torino

2018

Convegno "Bullismo e cyberbullismo: Aspetti legali, deontologici e ruolo della Procura per i Minorenni"

Ordine degli Psicologi del Piemonte

2019

Convegno dott. Gazzillo "FIDARSI DEI PAZIENTI. LA CONTROL-MASTERY THEORY (CMT)"

Riflessi

6 crediti ECM

2018

Specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale Psicoterapia
Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli"

Voto finale 70/70 e lode

2016

EMDR. Level 1 Training

2015-2016

Tirocinio specializzazione

Centro Zefiro Moncalieri

2013-2014

Tirocinio specializzazione

ASL T02 Centro di Terapia della Famiglia e della Coppia

2012

Corso "Strategie di Intervento sull'autismo" tenuto dal dott. Lucio Moderato

2010

Master in Psicodiagnostica Adulti

Accademia del Test Proiettivo "A. Adler" Institute Torino

2012

Iscrizione all'Albo professionale n. 6882 dell'Ordine degli Psicologi
Consiglio Regionale del Piemonte

2009

Laurea magistrale in Psicologia Corso di Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

Università degli Studi di Torino

- Votazione 110/110. Tesi Omofobia interiorizzata: un contributo alla ricerca

2005

Laurea di primo livello in Psicologia Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche per l'individuo, i servizi e la comunità

Università degli Studi di Torino

Votazione 102/110

Tesi Le relazioni d'amore

2001

Diploma di Maturità Magistrale a indirizzo socio-psico-pedagogico

Istituto D. Berti Torino

Votazione 85/100

Lingue

Inglese

Livello intermedio

Competenze

Conseguito ECDL

Patente di guida B

Interessi extra-professionali

Attività sportiva: bicicletta, camminare sia in città che in montagna, zumba e fitness

Passioni: storia, viaggi, natura, arte e letteratura, puzzle.