

# **CURRICULUM VITAE EUROPEO**

## **PAOLA ISABELLO**



### **ESPERIENZE LAVORATIVE**

*Da gen 2018 ad oggi*

#### **Psicoterapeuta della famiglia, della coppia e dell'individuo**

Studio privato a Torino e Cuneo e in precedenza presso Centro Clinico Aletheia, Vanchiglia 3 – Spazio di Connessioni Torino

- Percorsi di sostegno psicologico individuale e familiare per ragazzi preadolescenti e giovani adulti.
- Progetto “Adesso Resto in Ascolto” finanziato dalla Fondazione CRT e Banca d’Italia rivolto ai preadolescenti e ai giovani adulti con l’offerta di percorsi di psicologici a prezzi calmierati.
- Psicoterapia e sostegno psicologico a privati cittadini.

*Set 2015 ad oggi*

#### **Coordinatrice e Psicologa “Progetto ARIA” e Centro d’Ascolto per Adolescenti e Giovani del Comune di Torino**

Cooperativa Terzo Tempo – Cooperativa Paradigma – Area G onlus

Committente: Comune di Torino

[www.arianetwork.net](http://www.arianetwork.net)

Storico progetto cittadino di prevenzione e promozione del benessere in adolescenza. Target ragazzi dai 14 ai 21 anni. Nello specifico mi sono occupata di:

- Partecipazione ai tavoli di co-progettazione pubblico-privato sociale;
- definizione degli step e dei contenuti annuali di progetto;
- coordinamento Equipe di 15 psicoterapeuti del Centro d’ascolto cittadino;
- conduzione primi colloqui di accoglienza e analisi della domanda rivolti ad adolescenti e giovani adulti
- percorsi di sostegno psicologico per adolescenti e giovani;
- co-conduzione di percorsi di consulenza per le famiglie e i genitori;
- co-conduzione gruppo di sostegno alla genitorialità;
- ideazione e facilitazione di gruppi di lavoro multidisciplinari tra professionisti;
- organizzazione cicli di seminari e convegni annuali.

*Mag 2018 – Ott 2020*

#### **Psicologa e consulente familiare**

Cooperativa Terzo Tempo Educazione Cultura e Sport

Committente: Centro Relazioni e Famiglie del Comune di Torino

- Consulenze di sostegno psicopedagogico per genitori di ragazzi/e preadolescenti e adolescenti.
- Percorsi famigliari per famiglie con figli preadolescenti e adolescenti

*Ott 2016 – Apr 2017*

#### **Psicologa/Tutor progetto alternanza scuola-lavoro**

Cooperativa Terzo Tempo Cultura, Educazione e Sport

*Progetto di alternanza scuola-lavoro con una intera classe del Liceo Berti di Torino. Attraverso incontri di 3 ore a cadenza settimanale realizzati in classe o presso l'ex Polo Cittadino della Salute si è realizzato e prodotto con l'aiuto degli studenti un gioco da tavola volto a facilitare la riflessione tra i giovani sui comportamenti a rischio e gli stili di vita sani in adolescenza. Gli studenti hanno presentato il gioco nel convegno annuale del progetto Aria del 2017 e nei mesi successivi hanno partecipato attivamente alla campagna di fundraising per sostenere il progetto attraverso la vendita del gioco.*  
<http://www.arianetwork.net/sostienici/>

Ott 2010 – Mar 2018

**Responsabile e coordinatrice attività sportive, culturali e ricreative presso l'Istituto Penale Minorile "Ferrante Aporti" di Torino**

AICS Comitato Provinciale di Torino

Sett. 2012 - Lug. 2015

**Psicologa**

AICS Comitato Provinciale di Torino

- *Conduzione di 4 incontri di formazione e sostegno alla genitorialità presso la Scuola Cena di Torino.*  
- *Consulenze psicologiche presso lo SPORTELLO DI ASCOLTO per neo-genitori dello Spazio Famiglia 9 e dello Spazio Famiglie 10.*  
- *Conduzione dell'INFORMA FAMIGLIE, gruppo di sostegno e discussione per genitori su tematiche educative e relazionali.*

Apr 2012 – Gen 2013

**Facilitatrice "Piano Adolescenti del Comune di Torino"**

Cooperativa Terzo Tempo Educazione Cultura e Sport

*Progetto per favorire la partecipazione attiva dei giovani all'interno della comunità. Incontri nelle scuole superiori di Torino per favorire l'emergere di idee progettuali.*

Ott 2012 – Sett 2013

**Coordinatrice locale progetto SLEEPERS**

AICS Nazionale/AICS Torino

*Progetto nazionale di intervento per migliorare la relazione interpersonale tra adulti ed adolescenti e per creare spazi di benessere atti a prevenire il disagio e la devianza giovanile.*

## **STUDI E FORMAZIONE**

31 Ottobre 2020

**Seminario online "L'intervento d'aiuto in adolescenza nel modello terapeutico multigenerazionale" – 8 ore**

APF Torino

Relatrice: Anna Mascellani

Giu – Lug 2020

**Corso online di perfezionamento in "Giovani e Violenza. Strumenti di prevenzione e intervento" – 27 ore**

- **"Teoria e clinica della violenza filio-parentale"** Roberto Pereira  
- **"La resistenza non violenta e la nuova autorità"** Haim Omer  
- **"Intimate Violence Partner"** Biondi Eleonora  
Formazione organizzata con il Progetto Aria e SFEP Comune di Torino

Mag 2020

**Corso online di perfezionamento in "Il ritiro sociale negli adolescenti. Clinica del ritiro sociale" – 19 ore con rilascio ECM**

Relatore Matteo Lancini e collaboratori

IPA Istituto Psicologia Applicata

- Da Gen. 2019* **Assistente alla didattica nel Corso di Specializzazione in Terapia Sistemica Relazionale Milan Approach**  
Associazione culturale Episteme Torino  
Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- 19-20-21 Ott. 2018* **Corso di perfezionamento in “Terapia sistemica con bambini e Adolescenti” – 16 ore**  
Relatore: Sara Barratt  
Associazione culturale Episteme Torino  
Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- Sett. – Ott. 2017* **Corso di perfezionamento in “Terapia di Coppia Sistemica” – 32 ore**  
Relatori: Alain Chabert e Marco Bianciardi  
Associazione culturale Episteme Torino  
Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- 14/12/2015* **Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Sistemico-Relazionale**  
*Con votazione 60 e lode*  
Associazione culturale Episteme Torino  
Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- Sett. – Nov. 2015* **Corso di perfezionamento in “Terapia Sessuale Sistemica” – 32 ore**  
Relatrice: Teresa Arcelloni  
Associazione culturale Episteme Torino  
Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- 10 Sett. – 9 Ott. 2015* **Corso di formazione nell’ambito della progettazione sociale** promosso dalla Compagnia di San Paolo per i vincitori della prima selezione relativa al “Bando Giovani”
- Dicembre 2011* **Corso di formazione per la qualifica di OLP del Servizio Civile Nazionale** promosso da Confcooperative Torino.
- 20 Settembre 2010* Iscrizione all'**Albo Professionale** presso l'Ordine degli Psicologi del Piemonte e **abilitazione alla professione** clinica per Psicologi n°**6051**
- Luglio 2010* Superamento **Esame di Stato** per l’abilitazione alla professione di psicologo.
- Gen/Giu 2010* **Corso in psicologia investigativa, criminale e forense** coordinato dalla Fondazione Guglielmo Gulotta.  
Tesi: “Il testimone tra menzogna e suggestione”  
*Relatore: Avv. Prof. Guglielmo Gulotta e collaboratori*
- Luglio 2009* **Laurea Magistrale in Psicologia Criminale ed Investigativa** presso l'Università degli Studi di Torino con votazione **110/110**  
Tesi: “Omicidio e disturbi di personalità: studi empirici a confronto”  
*Relatore: Prof. Franco Freilone.*
- Febbraio 2007* **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche** presso l'Università degli Studi di Torino con votazione **104/110**  
Tesi: “Affidamento condiviso: risvolti pratici e teorici della legge

54/06 in materia di perizia psicologica, mediazione familiare e ascolto dei minori”

*Relatore: Avv. Prof. Guglielmo Gulotta.*

Luglio 2003

Diploma di scuola media superiore presso il **Liceo Scientifico G.Peano** di Cuneo con punteggio 82/100.

## **ATTIVITÀ IN QUALITÀ DI FORMATORE O RELATORE**

Da gen 2019 ad oggi

*Formatrice*

**Assistente alla didattica Scuola di specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Sistemico-Relazionale**

Associazione culturale Episteme – Sede di Torino del Centro Milanese di Terapia Familiare

*Affiancamento dei didatti nelle lezioni teoriche e cliniche rivolte agli allievi psicologi in formazione*

<https://www.associazioneculturaleepisteme.com/>

3 febbraio 2020

*Relatrice*

**Aria di autonomie: tra soggettività, occasioni e paure**

Convegno cittadino del progetto comunale Aria presso la Scuola Holden e rivolto a scuole, insegnanti, operatori del settore e cittadini

2019 – 2018 – 2017

*Formatrice*

**Formazione generale e specifica per i giovani volontari del Servizio Civile Nazionale di AICS Torino**

Moduli formativi sul tema dell'adolescenza e del lavoro con i giovani all'interno di progetti in ambito socio sanitario, socio assistenziale e educativo

11 gennaio 2018

*Relatrice*

**Giovani, cultura e lavoro: uno scenario possibile**

Incontro serale dedicato ai cittadini di Chieri sul tema dei giovani e del lavoro

13 aprile 2018

*Relatrice*

**Comunità, relazioni e processi di crescita. L'adolescenza interroga gli adulti**

Convegno cittadino del progetto comunale Aria organizzato con i Licei Artistici Cottini e Passoni e rivolto a scuole, insegnanti, operatori del settore e cittadini

15 luglio 2018

*Relatrice*

**La sfida dell'elastico**

Intervento durante la manifestazione cittadina La Salute in Comune presso Piazza d'Armi dedicato alla cittadinanza e con focus sulle relazioni famigliari tra genitori e figli adolescenti

31 marzo 2016

*Relatrice*

**Giovani, sorprendenti forme di conoscenza**

Convegno cittadino del progetto comunale Aria organizzato con il Liceo Flora e l'Istituto Alvar Aalto e rivolto a scuole, insegnanti, operatori del settore e cittadini

4 luglio 2016

*Relatrice*

### **Una boccata d'Aria**

Intervento durante la manifestazione cittadina La Salute in Comune presso i Giardini Reali dedicato alla cittadinanza e con focus su benessere in adolescenza

#### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

<i>Madre lingua</i>	Italiano.
<i>Altre lingue</i>	Inglese. <i>Buona conoscenza della lingua scritta e parlata</i>

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

<i>Sistemi operativi Programmi</i>	Windows e Macintosh. Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint). Principali browsers (Chrome, Firefox, Safari). Programmi di gestione mail (Outlook, Mail, Thunderbird, Zimbra).
<i>Tecnologie</i>	Disinvoltura nell'utilizzo di fotocamere digitali e di materiale audio-video.
<i>Social</i>	Buone capacità nell'utilizzo di Facebook e Instagram.

#### **INTERESSI EXTRA-PROFESSIONALI**

<i>Attività sportiva Passioni</i>	Trekking, Hammock, Trapezio, Pole Dance. Viaggi, musica, lettura, natura, cinema, cucina, giochi da tavolo
---------------------------------------	---

*Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/03*

Torino, 15 aprile 2021

Dott.ssa Paola Isabello