



PROGETTOSUM.ORG
IL SOGGETTO
AL CENTRO

8 APRILE 2022

'Progetto Sum'

A che punto siamo...
Where we are...



All'attenzione del Comitato Scientifico

Progetto Sum

A distanza di quindici mesi dall'avvio concreto del progetto e di due anni e mezzo dalla sua ideazione inviamo volentieri un report dell'andamento del progetto con alcuni dati illustrativi.

Lo sviluppo del processo ad oggi: aggiornamento.

Il primo anno di attività di Progetto Sum ha visto lo sviluppo delle attività sia sul piano clinico che culturale che formativo, i tre ambiti nei quali si articola la sua attività.

Parallelamente vi è stato un incremento di risorse umane sia al suo interno che nella rete collaborativa esterna e l'estendersi in generale della diffusione del progetto.

Attualmente stiamo pensando e progettando ulteriori scelte evolutive che andranno a compiersi nei prossimi mesi e che rispondono anche ad un'evoluzione del pensiero sulla cura che stiamo sviluppando.



Attività clinica

Il consultorio di Parma e la sede di Reggio Emilia, che sono state attive dal gennaio 2021, ovvero dall'avvio concreto del progetto, hanno proseguito nel loro incremento di attività fino a giungere vicino alla saturazione delle disponibilità cliniche e logistiche. L'ingresso nel giugno '21 di un nuovo collaboratore, Federico Buffagni, psicologo psicoterapeuta che opera sulle due sedi per una parte del suo orario - a parziale sostituzione di una collega in gravidanza -, e di una nuova collaboratrice, Rita Cavalieri, neuropsichiatra dell'infanzia e dell'adolescenza e psicoterapeuta, che opera da febbraio '22 sulla sede di Parma per un'altra giornata-giorno e mezzo settimanale, e dal 1 aprile '22 di un'altra psicologa psicoterapeuta, Cecilia Mora, operante a tempo pieno su Parma, ci consentono ad oggi di fronteggiare pressochè tutta la domanda di cura giunta a noi finora ma ci pongono di fronte ai limiti strutturali della sede di Parma e all'esigenza di un cambio di sede che si realizzerà presumibilmente entro fine 2022. Gli spazi e i tempi di lavoro dell'équipe di Parma e Reggio sono state riorganizzate in modo da utilizzare più razionalmente le risorse esistenti ma anche aumentando e meglio organizzando i tempi di condivisione che prevedono ad oggi uno 'sharing space' dell'intera mattina del venerdì dedicato a varie attività comuni con particolare attenzione allo spazio per il confronto sulle situazioni cliniche.

La nuova sede dovrà altresì consentire lo sviluppo di attività oggi non presente (gruppi, laboratori, etc) e di forme di terapia con bambini in luoghi meglio attrezzati e più funzionali anche ad ipotesi terapeutiche innovative.

Sempre maggiore è la presenza di situazioni cliniche che vedono la collaborazione di diversi professionisti del consultorio e/o la collaborazione con professionisti e servizi del SSN.

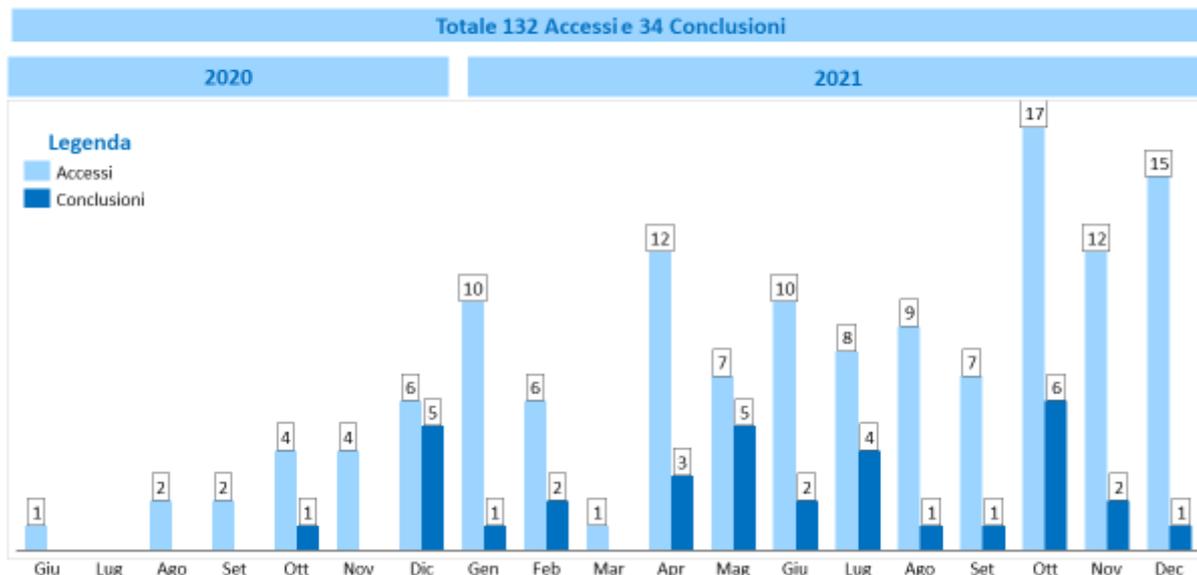
Si sta anche cominciando a lavorare per una migliore rendicontazione dell'attività clinica, per introdurre sistemi di valutazione dell'efficacia di essa e la possibilità di condurre studi e ricerche. Abbiamo partecipato, con il sostegno dell'ASL di Parma, ad un bando di Fondazione Cariparma con il progetto 'Cura psicologica inclusiva' rivolto alla popolazione con una capacità economica nulla o molto ridotta che non è in grado di coprire le spese cliniche anche alle tariffe particolarmente basse previste da Progetto Sum.

Dopo alcuni mesi di conoscenza reciproca con diversi gruppi e professionisti sul territorio nazionale hanno aderito al progetto 'Sumus' otto psicologhe psicoterapeute di Torino, Cuneo e Pavia che hanno cominciato ad ottobre '21 a vedere pazienti entro la cornice etica ed economica di Progetto Sum.

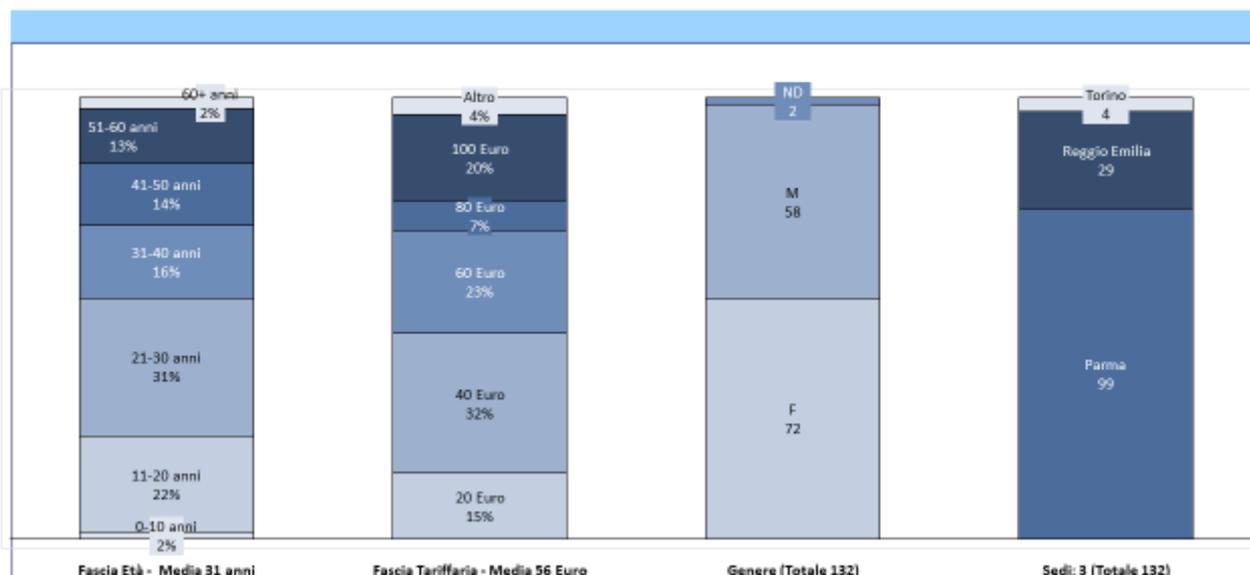
Con loro sono in corso incontri di consulenza organizzativa e supervisione mensili e sono in programma nel corso del 2022 alcune attività culturali congiunte.

Sono in corso abbozzamenti con altri gruppi e professionisti per lo sviluppo ulteriore della rete nazionale.

Nuovi Accessi e Conclusioni Percorsi Clinici per mese (Parma, Reggio Emilia e, da ottobre 2021, Torino)



Quattro indicatori (giugno 2020 - dicembre 2021)



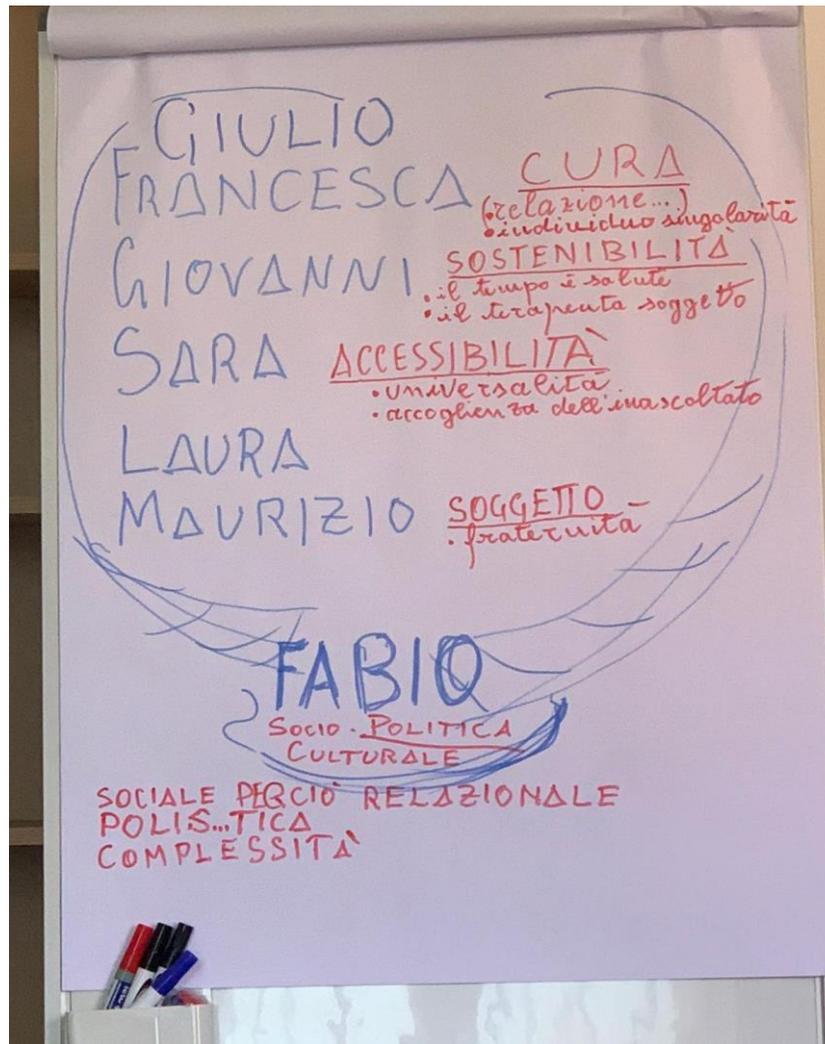


Attività formativa

Sta proseguendo e si concluderà a fine anno scolastico la prima tranches del progetto 'Condividere il futuro' che vede la collaborazione con l'Istituto Comprensivo G. Ferrari di Parma, in particolare sulle classi prime della scuola secondaria di primo grado - docenti e allievi - compiuta da un'équipe di quattro psicologi di Progetto Sum e sono in corso alcune riflessioni per la prosecuzione nel prossimo anno scolastico.

Ha preso avvio nella primavera '22 la collaborazione con il Liceo delle Scienze Umane 'A. Sanvitale' di Parma - classi prime - all'interno del progetto 'Ri-conoscersi' che vede anche la presenza dell'Asl di Parma. Vi operano due psicologhe di Progetto Sum e anche qui la prospettiva è di uno sviluppo nel prossimo anno scolastico.

E' in avvio un percorso di supervisione con il Centro Giovani di Gattatico (RE), condotta da due psicoterapeuti di Progetto Sum ed avente come destinatari un gruppo di educatori che lavorano con adolescenti.



Attività culturale

Si è svolta inoltre da settembre a febbraio una serie di incontri online sulle tematiche educative denominato 'Crescere con'.

Saremo presenti al Festival della Complessità 2022 a Parma con la presentazione del volume 'Ricerche e pratiche della transizione di genere in adolescenza' curato da Fabio Vanni, che viene rieditato da Progetto Sum in collaborazione con l'ASL di Parma.

E' stata presentata e discussa una tesi di laurea all'interno del Corso di laurea in Psicologia dell'Intervento Clinico e Sociale dell'Università di Parma su Progetto Sum e la rete Sumus con esito particolarmente brillante.

Nella primavera 2022 ha preso avvio il Gruppo 'Sum Sati' di Mindfulness con la partecipazione di alcuni soci.

Nel gennaio '22 ha preso avvio il gruppo mensile d'intervisione su casi clinici di bambini, adolescenti e famiglie, coordinato da Laura Polito, con la partecipazione di alcuni soci e di diversi colleghi esterni.

Sono in programma due seminari che si svolgeranno a Parma: in luglio su 'Adolescenza e Adozione' con Daria Vettori e in ottobre su un tema da definire con i colleghi della rete Sumus.

Prenderà avvio in aprile '22 'Cinesumus' una serie di proiezioni di film a cura di Giovanni Zorzi e Maurizio Mistrali con successiva discussione. E' in fase di definizione il progetto di una forma aggregativa che includa le associazioni e i professionisti che operano la psicoterapia e la cura psicologica in forma sostenibile. Progetto Sum è uno dei principali promotori di questa rete che ha finalità di rappresentanza politica, di confronto culturale e di sostegno reciproco fra gli aderenti.



Aspetti formali ed istituzionali

Nel novembre '21 è divenuto socio il dott. Federico Buffagni portando a sette il numero dei soci e a nove quello degli aderenti, nuova figura introdotta nel regolamento nel novembre scorso.

Dopo alcuni adeguamenti statutari è stata formalizzata, nel febbraio scorso, l'iscrizione al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) che consente a Progetto Sum di fregiarsi dell'acronimo ETS (Ente del Terzo Settore) a completamento della sua denominazione e che permette sia di entrare a far parte del Forum del Terzo Settore della Provincia di Parma, referente locale dell'organizzazione nazionale del terzo settore, sia di essere inclusa nell'elenco delle associazioni riconosciute e dunque formalmente includibili in bandi, etc da parte di Fondazioni, pubbliche amministrazioni, etc.

Andamento economico

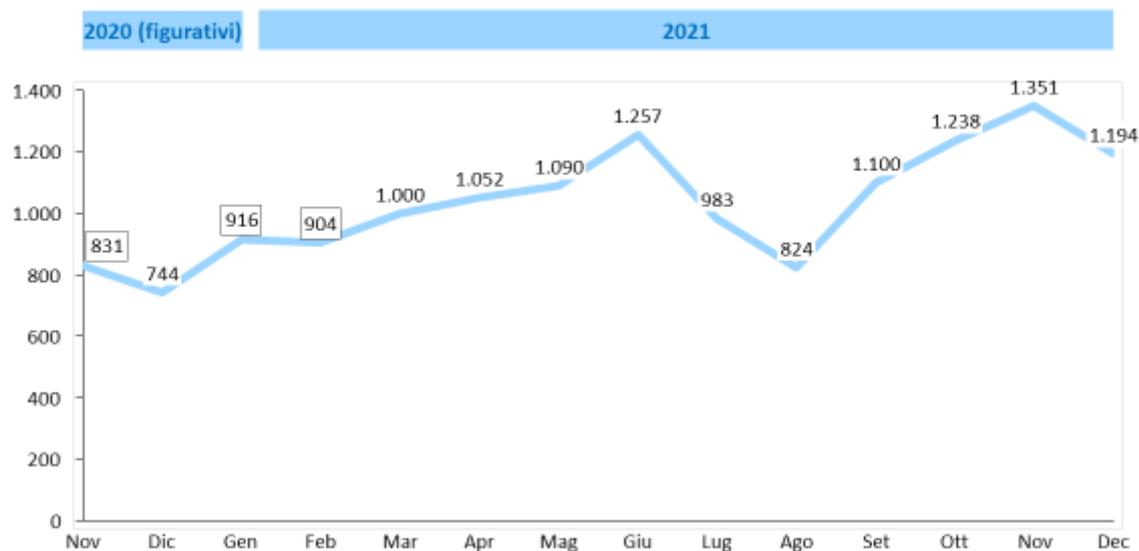
L'andamento economico di Progetto Sum è di una buona sostenibilità. Nel marzo scorso è stato approvato il primo bilancio consuntivo 2020-21, in sostanziale pareggio, e quello preventivo 2022.

Sono stati saldati quasi tutti i costi di costituzione dell'Associazione e di ingresso nella nuova sede (consulenti legali e amministrativi, spese varie per la sede, etc) e siamo in grado quindi di guardare con fiducia agli sviluppi che ci attendono fra la fine di quest'anno e l'inizio del prossimo.

Andamento introiti mensili psicoterapeuti per sede Parma (Euro)



Andamento contributi mensili psicoterapeuti per sede Parma (Euro)



Il Direttore Scientifico
Dott. Fabio Vanni

English version

To the attention of the Scientific Committee Progetto Sum

Fifteen months after the concrete start of the Project and two and a half years after it was conceived, we are pleased to send you a Progress Report with some illustrative data.

The development of the Project to date: an update

The first year of the Progetto Sum witnessed the development of activities on the clinical, cultural and educational levels, the three areas in which its activities are involved.

At the same time, there has been an increase in human resources, both internally and in the external collaborative network, and a general increase in the dissemination of the project.

We are currently thinking about and planning further evolutionary choices that will be made in the coming months, which also respond to an evolution in the development of our thinking about care.

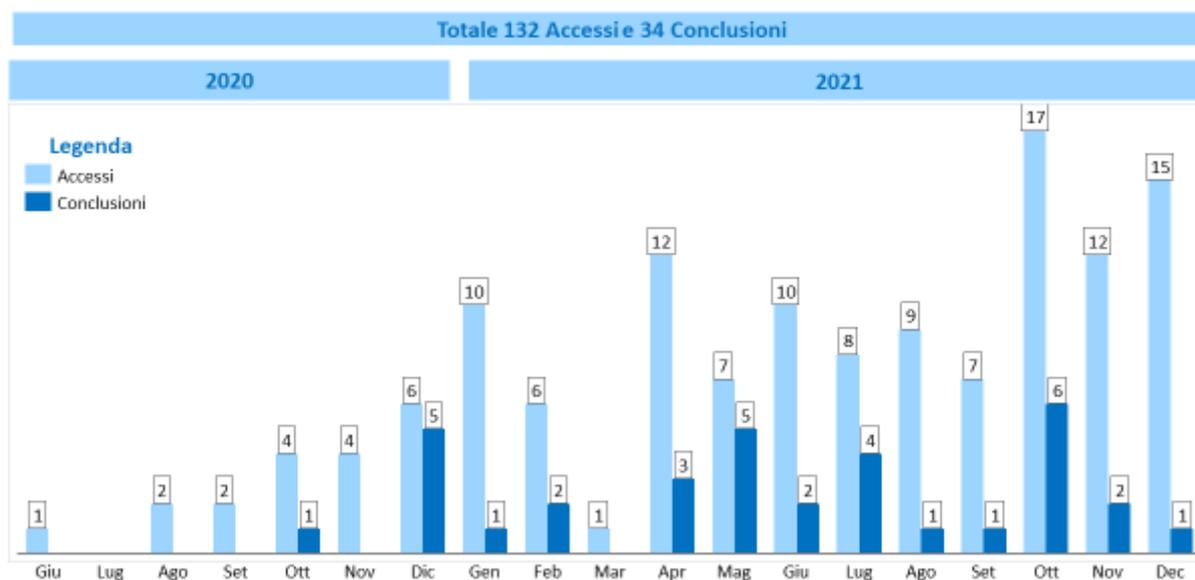


Clinical activities

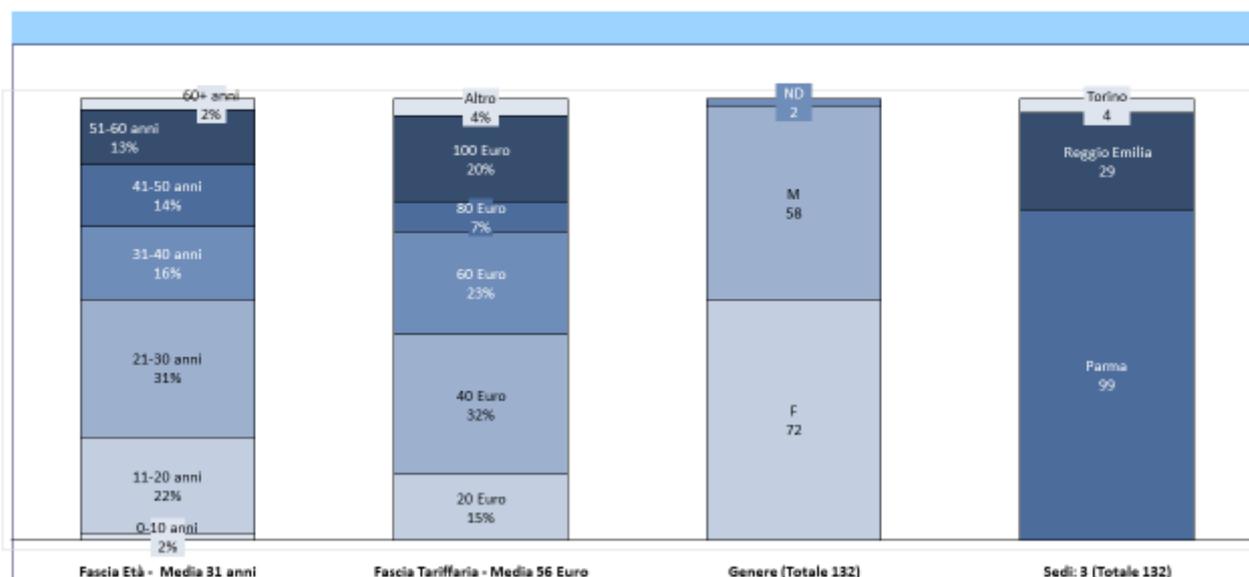
The counselling centres in Parma and Reggio Emilia, which have been active since January 2021, i.e. since the actual start of the project, have registered a steady increase in their activities, which

are now close to saturation point in terms of clinical and logistical availability. The arrival in June '21 of a new collaborator, Federico Buffagni, psychologist and psychotherapist who does part-time work in the two centres replacing a colleague who is absent on maternity leave, and of Rita Cavalieri, neuropsychiatrist for childhood and adolescence and psychotherapist, who has been working part-time at the Parma centre since February '22, and of the psychologist and psychotherapist, Cecilia Mora, who has been working full-time in Parma since 1 April '22, has allowed us to respond to almost all the demand for care that has so far been referred to us, but the structural limits of the Parma centre have been highlighted as well as the need for new headquarters, which will hopefully be opened by the end of 2022. The working areas and times of the Parma and Reggio Emilia teams have been reorganised so as to make more rational use of existing resources but also to increase and better organise the sharing times, which now include a 'sharing space' for the entire Friday morning dedicated to various common activities with particular attention to the space for discussion of clinical situations. The new premises should also allow for the development of activities that are not being implemented at the moment (groups, workshops, etc.), and forms of therapy with children in better equipped and more functional locations, including innovative therapeutic hypotheses. An increasing number of clinical situations are present, involving the collaboration of different counselling professionals and/or collaboration with professionals and NHS services. Work is also beginning on an improved method for reporting clinical activities, with the introduction of systems to assess their effectiveness and the possibility of conducting studies and research. Thanks to the support of ASL Parma, we participated in a call for proposals from the Cariparma Foundation with our project 'Inclusive psychological care' aimed at people with no income or very limited financial means, who are unable to take on clinical expenses even at the particularly low rates offered by Progetto Sum. After a few months of mutual acquaintance with different groups and professionals throughout the country, eight psychologist-psychotherapists from Turin, Cuneo and Pavia joined the 'Sumus' project and started to see patients in October '21 within the ethical and economic framework of the Progetto Sum. Organisational, consultation and supervision meetings have been taking place with them on a monthly basis and some joint cultural activities have been planned for 2022. Discussions are ongoing with other groups and professionals for further ongoing development of the national network.

Nuovi Accessi e Conclusioni Percorsi Clinici per mese (Parma, Reggio Emilia e, da ottobre 2021, Torino)



Quattro indicatori (giugno 2020 - dicembre 2021)



Training Activities

The first section of the project 'Sharing the future', which involves collaboration with the Istituto Comprensivo G. Ferrari in Parma, has started and will end with the end of the school year; it has involved in particular the year-one classes of the secondary school - teachers and students - and a team of four psychologists from Progetto Sum. The collaboration with the Liceo delle Scienze Umane 'A. Sanvitale' in Parma - year-one classes - started in spring 2022 as part of the project 'Re-acquaintance', which is also supported by the ASL in Parma. Two psychologists from Progetto Sum are involved, and we hope to continue this project also in the coming school year.

Supervision is under way with the Youth Centre in Gattatico (RE), conducted by two psychotherapists from Progetto Sum and targeting a group of educators working with adolescents.

Cultural Activities

A series of online meetings on educational issues called 'Growing up with' also took place from September to February.

We will be present at the Festival della Complessità 2022 in Parma with the presentation of the book 'Ricerche e pratiche della transizione di genere in adolescenza' edited by Fabio Vanni, which is being re-edited by Progetto Sum in collaboration with Parma ASL.

A university degree dissertation on Progetto Sum and the Sumus network was presented and discussed as part of the degree course in Psychology of Clinical and Social Intervention at the University of Parma, with a particularly brilliant outcome.

In January '22 a monthly series of interviews on clinical cases of children, adolescents and families was started, coordinated by Laura Polito, with the participation of members and of several external colleagues.

Two seminars have been planned, to be held in Parma: in July on 'Adolescence and Adoption' with Daria Vettori, and in October on a topic to be defined with colleagues from the Sumus network.

In April '22 'Cinesumus' will start, a series of film screenings by Giovanni Zorzi and Maurizio Mistrali, each followed by a discussion. The project to create an aggregative form that includes associations and professionals operating in psychotherapy and psychological care in a sustainable form is currently being defined. Progetto Sum is one of the main promoters of this network, which has the purpose of political representation, cultural comparison and mutual support among members.



Formal and institutional aspects

In November 2011, Dr Federico Buffagni became a member, bringing the number of members to seven and the number of adherents to nine, a new figure introduced into the regulations last November.

After a number of changes in the articles of association, last February the association was formally registered in the National Register of the Third Sector (RUNTS), which allows Progetto Sum to use the acronym ETS (Third Sector Organisation) to complete its name; this allows it to be part of the Forum of the Third Sector in the Province of Parma, the local reference point for the national organisation of the third sector, and to be included in the list of acknowledged associations, which means it is therefore formally eligible for invitations to tender, etc. by foundations, public administrations, etc.



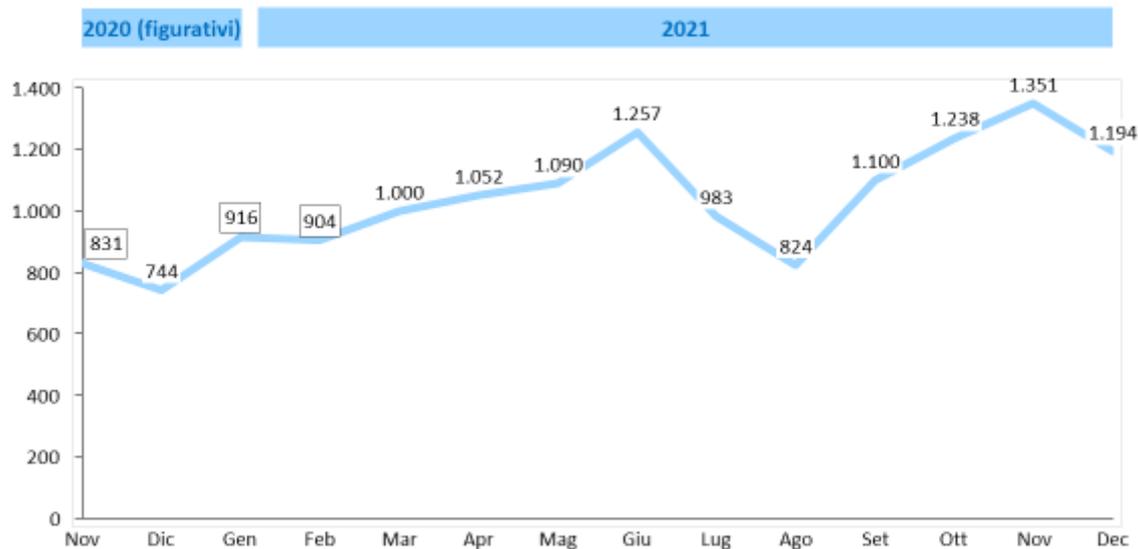
Economic performance

The economic performance of Progetto Sum confirms its good sustainability. Last March, the first final budget for 2020-21 was approved, substantially balanced, as well as the budget for 2022. The costs of setting up the association and moving into the new premises have been paid almost entirely (legal and administrative consultants, various expenses for the premises, etc.) and we can therefore look forward with confidence to the developments that await us between the end of this year and the beginning of next year.

Andamento introiti mensili psicoterapeuti per sede Parma (Euro)



Andamento contributi mensili psicoterapeuti per sede Parma (Euro)



The Scientific Director
Dr Fabio Vanni