



**UNIVERSITÀ DI PARMA**

**Avvio della Rete per la Psicoterapia Sociale:  
una prima ricerca esplorativa**

DIPARTIMENTO DI DISCIPLINE UMANISTICHE, SOCIALI E DELLE IMPRESE CULTURALI

Corso di Laurea Magistrale in Psicologia dell'intervento clinico e sociale

Relatore: Dott. Fabio Vanni  
Correlatore: Dott. Luca Caricati

Laureanda: Braga Laura  
Matricola: 325578

# PSICOTERAPIA SOCIALE: definizione

«La psicoterapia sociale deve necessariamente diventare innanzitutto una **psicoterapia per il sociale**, o nel sociale, una psicoterapia debitrice di **un'ottica trasversale** che s'informi e s'intrighi di questioni superindividuali e metapsichiche, che attinga a saperi contigui, e che utilizzi tutto ciò nei contesti tradizionali (e non) arricchendone le prassi e le osservazioni. Una psicoterapia, inoltre, che non esiti a transitare, oltre che con i propri pensieri e modelli, anche con le proprie pratiche, e si **avvicini quanto più possibile ai luoghi di vita** dove si producono i malesseri individuali e sociali» (D'Elia).

# LA FUNZIONE SOCIALE DELLA PSICOTERAPIA

Privatizzazione della  
professione dello psicologo  
e dello psicoterapeuta

Il legame tra economia e  
sofferenza psicologica

La relazione terapeutica

RETE PER LA  
PSICOTERAPIA  
SOCIALE:  
*origine*

- Nasce nell'estate del 2021
- Nell'autunno del 2021 iniziano i primi incontri online
- A novembre del 2022 si è svolto il primo convegno in presenza a Parma

# RETE PER LA PSICOTERAPIA SOCIALE: **obiettivi**

- 1) Avviare una condivisione culturale a partire dalla conoscenza e successiva costruzione di legami tra le organizzazioni già presenti sul territorio che operano secondo principi etici comuni.
- 2) Incentivare lo scambio di conoscenza interna tra le organizzazioni per la condivisione del *know how*.
- 3) Obiettivo politico: una rete di enti ha una forza, una valenza e una visibilità maggiore della singola organizzazione nel momento in cui si interfaccia in campo sociale e politico con enti territoriali e nazionali.

## UNA PRIMA RICERCA ESPLORATIVA

È stata proposta la compilazione di un questionario per mappare a livello nazionale gli enti che operano seguendo le direttrici etiche comuni relative alla prospettiva sociale della psicoterapia.

L'intenzione da cui si parte è partita era quella di compiere una prima ricerca esplorativa attraverso i 25 questionari raccolti che, nonostante non siano un numero elevato, hanno permesso di avere una rappresentazione dello stato dell'arte.

Da ciò è risultata poi un'analisi dei dati articolata attraverso 4 macro-categorie.

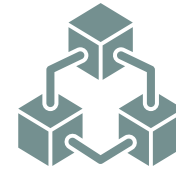
# 1. ANAGRAFICA



Anno di fondazione  
dell'ente



Ubicazione e  
sedi dell'ente

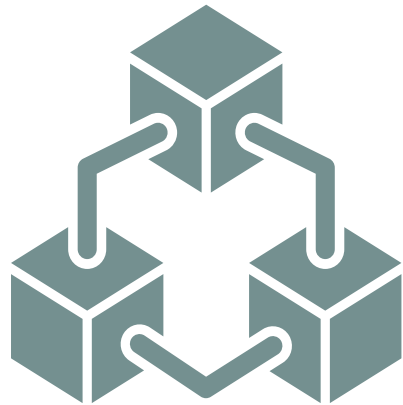


Forma giuridica

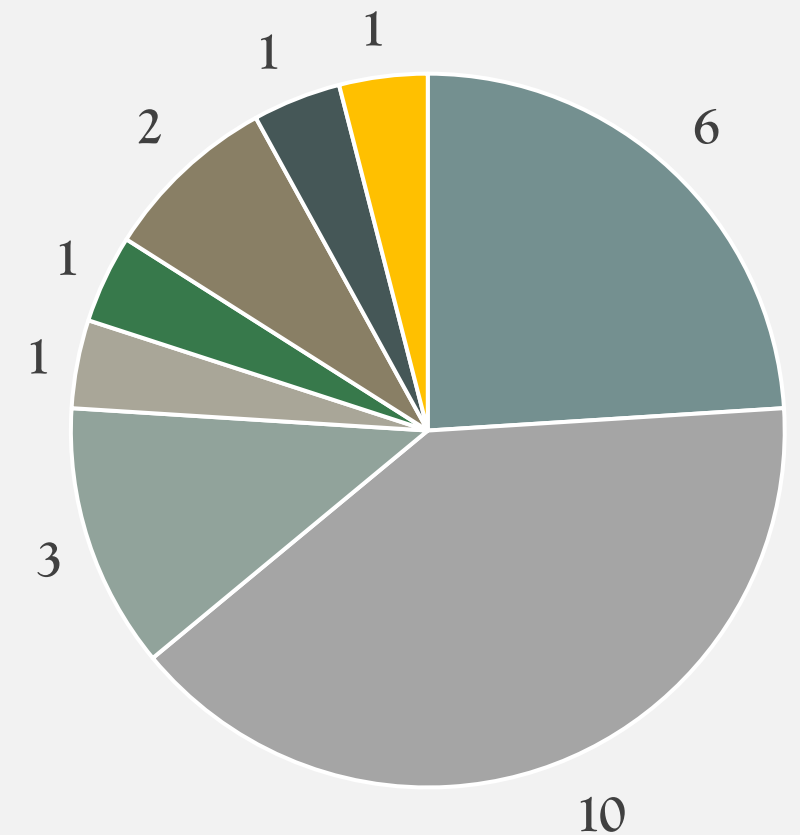


Composizione  
dell'equipe

# FORMA GIURIDICA



- Associazione
- Associazione di promozione sociale
- Cooperativa sociale
- SRL
- Associazione culturale
- Studio associato
- Libero professionista
- Società scientifico – culturale senza fini di lucro







## 2. *MISSION E VISION*



Specificazione  
pubblica



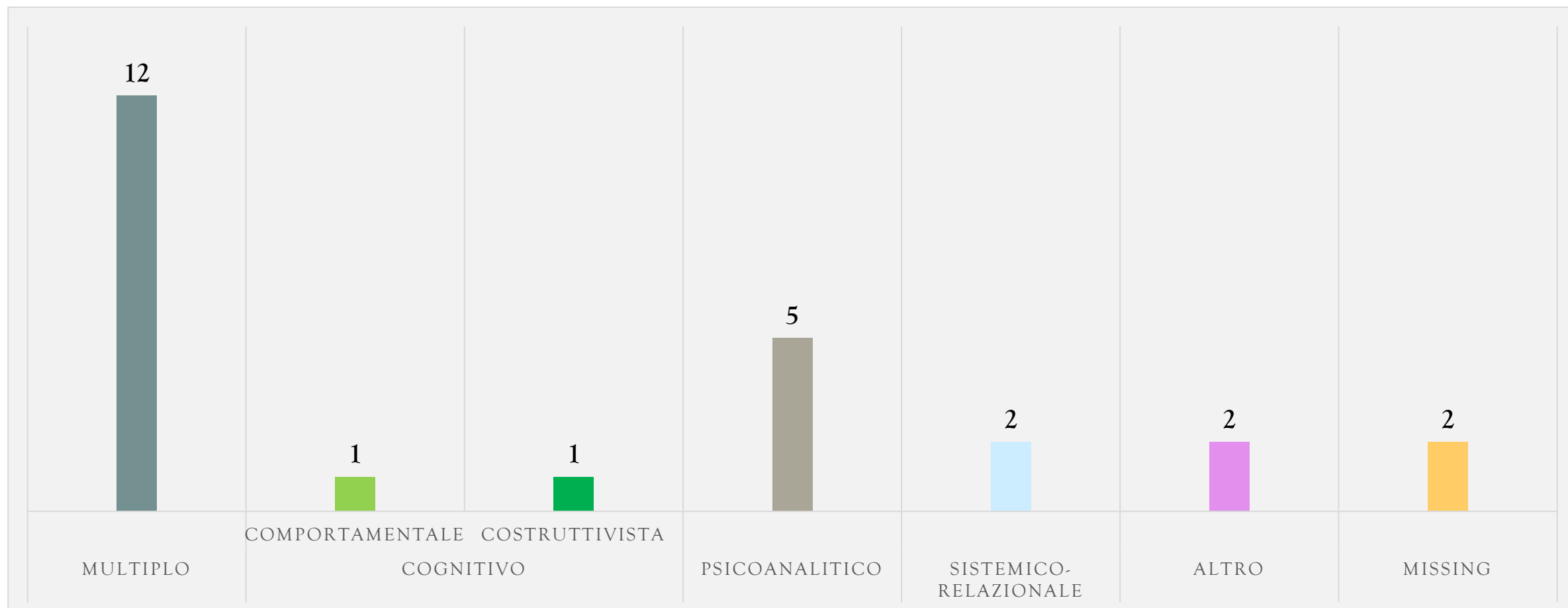
Orientamento teorico  
clinico



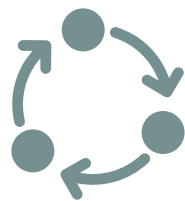
Servizi e attività  
paralleli o contestuali  
a quelli clinici



# ORIENTAMENTO TEORICO CLINICO



# SERVIZI E ATTIVITÀ PARALLELI O CONTESTUALI A QUELLI CLINICI



## Altri servizi e attività:

- Attività editoriale
- Laboratori creativi
- Consulenza legale
- Attività ludico-risocializzanti

■ DIVULGAZIONE

■ RICERCA

■ ATTIVITÀ  
CULTURALI

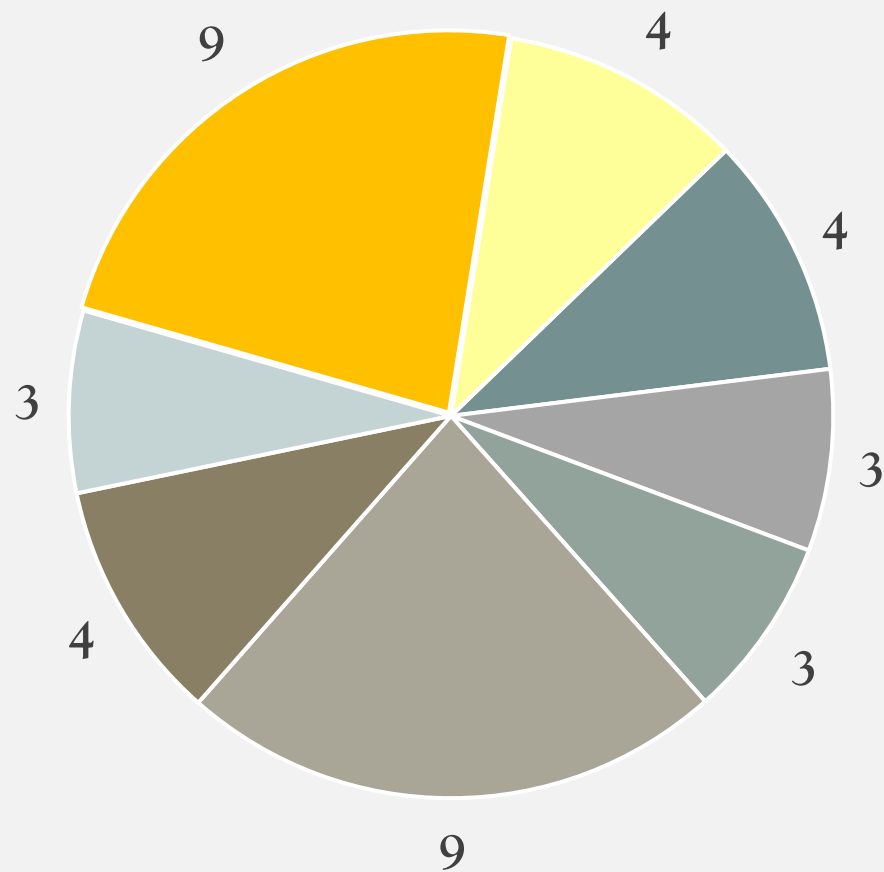
■ FORMAZIONE

■ PSICOLOGIA  
SCOLASTICA

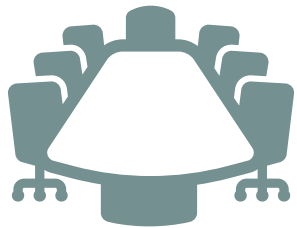
■ PROGETTAZIONE

■ ALTRO

■ MISSING



### 3. COLLABORAZIONI



Affiliazioni a realtà di  
ordine maggiore



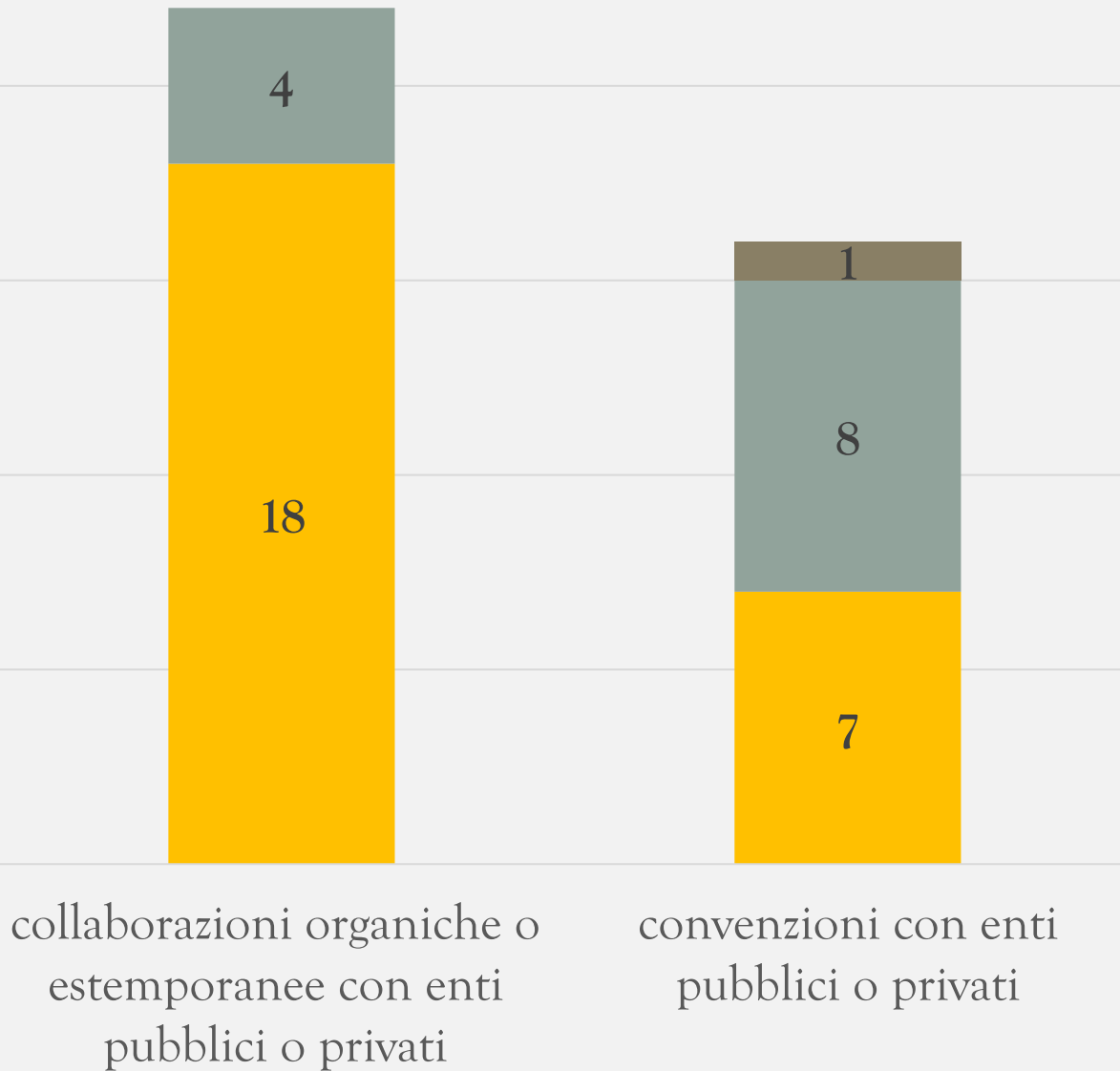
Partecipazione a percorsi politici  
territoriali o nazionali sul tema  
della salute mentale



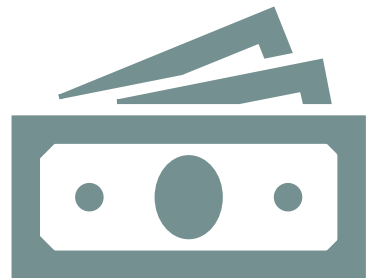
Collaborazioni e  
convenzioni con enti  
pubblici e privati

## COLLABORAZIONI E CONVENZIONI CON ENTI PUBBLICI E PRIVATI

■ ALTRO  
■ NO  
■ SI



## 4. SOSTENIBILITÀ ECONOMICA

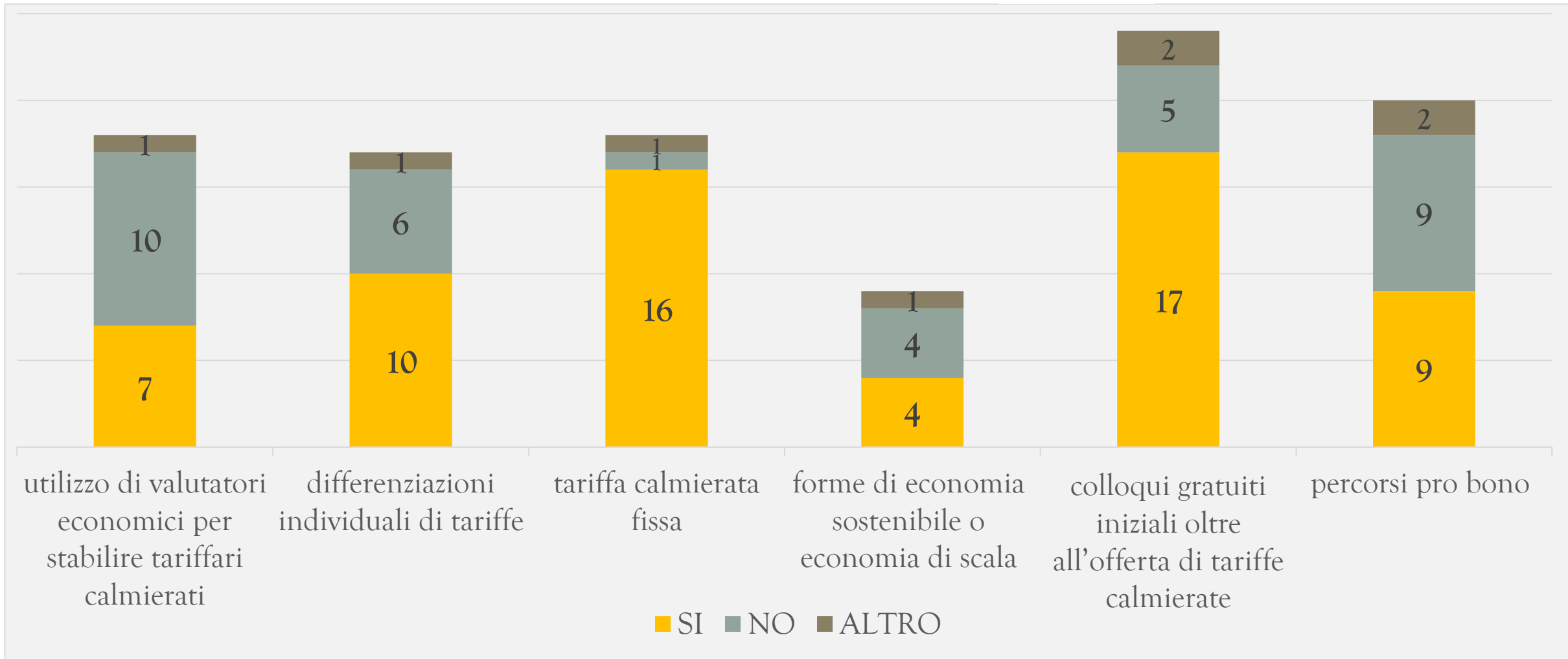
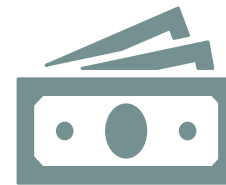


Gestione delle tariffe



Strategie relative alle spese e al  
personale

# GESTIONE DELLE TARIFFE





# STRATEGIE RELATIVE ALLE SPESE E AL PERSONALE



## **Utilizzo fondi/finanziamenti pubblici o privati a sostegno dei costi societari:**

- Fondi per progetti di utilità sociale
- L'attività del servizio di psicoterapia sostenibile è sostenuta dalla quota che rimane in cooperativa per ogni singolo colloquio (poco meno di 5 euro) e da una donazione privata continuativa
- Donazioni da privati, sia persone fisiche che organizzazioni
- Cinque per mille
- Bandi pubblici

## **Formazione continua:**

- Corsi di formazione rivolti agli operatori di Enti del Terzo Settore
- Workshop formativi
- Autoformazioni
- Corsi di specializzazione e formazione, corsi di aggiornamento
- Seminari, laboratori e incontri tematici



## IN CONCLUSIONE

L'intenzione alla base di questo lavoro è duplice:

- Mettere in luce la prospettiva sociale della psicoterapia, importante per il sistema curante.
- Fungere da spunto per riflessioni successive e, soprattutto, per interrogativi generativi.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!