

## Relazione al Comitato Scientifico di Progetto Sum

Parma, 18 febbraio 2023

Il 2022 è stato un anno che ha visto uno sviluppo significativo di Progetto Sum in tutti gli ambiti che lo configurano e il compimento di alcuni passaggi che prefigurano una prosecuzione positiva del trend, ma naturalmente un aumento della complessità e dell'impegno del gruppo.

### Clinica

Per quanto riguarda la sede di Parma, e dal punto di vista dei professionisti che ne fanno parte, ha ripreso servizio da gennaio '22, dopo la maternità, una socia; è divenuto socio uno psicologo psicoterapeuta che collaborava con noi da metà 2021, è entrata in équipe da febbraio una neuropsichiatra e psicoterapeuta (che purtroppo ha concluso la sua collaborazione alla fine dello stesso anno) ed è entrata in staff un'altra psicologa e psicoterapeuta da aprile '22 per associarsi da gennaio '23. Uno psicologo e psicoterapeuta con particolari competenze sugli adolescenti migranti e sui gruppi formativi e clinici è entrato in équipe dal 1 settembre.

In questo primissimo scorcio del 2023 peraltro si acquisisce la collaborazione all'équipe di una NPPIA e di uno psichiatra, entrambi psicoterapeuti, in quest'ultimo caso anche in vista di una sua futura presenza più ampia anche direttamente sul piano clinico, e l'ingresso in équipe di una psicologa psicoterapeuta con formazione specifica sul lavoro con le famiglie e le coppie.



Sempre in questo avvio d'anno alcune collaborazioni vengono rese più organiche al gruppo attraverso uno spazio mensile di scambio clinico con colleghi esterni che lavorano nel proprio studio ma all'interno della cornice etica ed economica di Progetto Sum, si tratta di una mediatrice familiare e pedagogista clinica, e di due psicologi psicoterapeuti, una delle quali specialista in bambini (anche della fascia 0-5 sulla quale non eravamo presenti) e adolescenti. Una psicologa esperta in disturbi dell'apprendimento è uscita dai collaboratori e siamo in procinto di inserire un'altra figura con competenze analoghe, anche psicoterapeuta (da aprile '23). Rimane nel gruppo dei collaboratori una biologa nutrizionista e sta per farne parte una ginecologa medico omeopata.

Con i nuovi ingressi ma anche con le formazioni che alcuni soci hanno effettuato o stanno per effettuare (in particolare in psicoterapia familiare e di coppia) le competenze cliniche presenti dentro e attorno al Consultorio di Parma saranno pressochè complete.

Sempre sul piano clinico per Parma sono in corso contatti con organizzazioni di ambito educativo per sviluppare una partnership strategica che potrebbe consentirci di ampliare la nostra operatività a popolazioni, in particolare in età adolescenziale, che oggi in alcuni casi facciamo ancora fatica a trattare nei modi più efficaci.

Questi sviluppi vanno a braccetto con il passaggio, compiuto a fine anno, alla nuova sede nazionale e del consultorio di Parma di Via Marchesi 26d che, a fronte di maggiori costi di gestione, offre spazi e risorse più che raddoppiate.

Questo passaggio di sede ha occupato naturalmente molte energie sia nel suo reperimento che nella transizione ma ci pare costituire un'opportunità davvero significativa che verificheremo nel prossimo futuro anche nelle forme della sua sostenibilità non solo economica.



La rete Sumus si è precisata e arricchita nel 2022 con un gruppo piemontese (Torino e Cuneo) costituito da sette psicologhe psicoterapeute, una psicologa psicoterapeuta a Pavia e due a Fidenza e Salsomaggiore Terme (in provincia di Parma) dal 1 luglio e 1 settembre '22, nonché l'entrata dal 1 ottobre nell'équipe di Reggio Emilia di due psicologi psicoterapeuti che vanno a raddoppiare il gruppo già presente e che stanno perseguendo la via di una sede unica di lavoro nella città del tricolore che dovrebbe concretizzarsi nel corso del 2023.

Molte energie sono state dedicate alla cura di questa rete, locale e nazionale, e molte ne serviranno in futuro. Il 1 ottobre scorso abbiamo effettuato una giornata formativa in presenza a Parma e il 13 maggio pv saremo ospiti del gruppo piemontese. Mensilmente poi due di noi coordinano un gruppo online di supervisione su questioni cliniche ed organizzative che ha avuto avvio a fine 2021 e che dal 2023 diverrà più peer con una formula di conduzione a rotazione fra pari.

Si è costituito un gruppo di lavoro 'Qualità' che ha sviluppato un progetto di monitoraggio dell'accoglienza su tutte le sedi di Progetto Sum che ha preso avvio ad inizio '23 e sono stati avviati dei contatti con 'Gruppo Zoe' per lavorare su un progetto di valutazione dei risultati dell'attività clinica. Questa seconda parte del lavoro andrà di pari passo con la definizione di una cartella clinica online e richiederà risorse che sono da reperire.



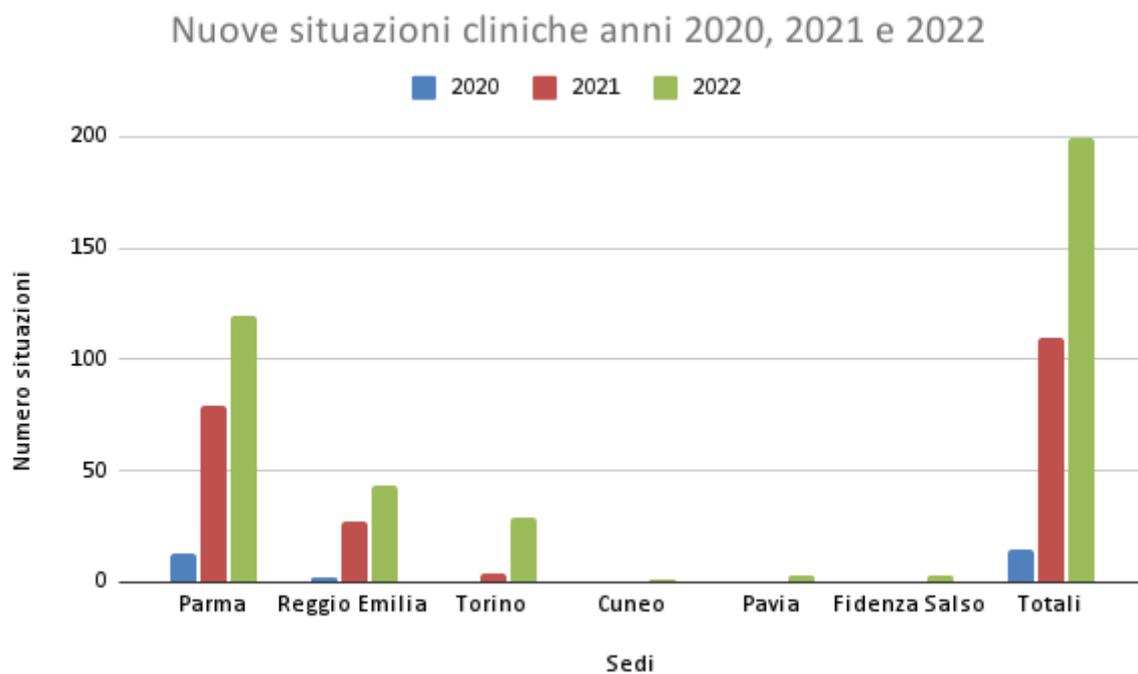
Da gennaio '22 si è costituito un gruppo d'intervisione su casi clinici relativi a bambini, adolescenti e famiglie (Gruppo BAF) che s'incontra in presenza una volta al mese e che è composto da membri del Consultorio di Parma e da colleghi psicoterapeuti della zona.

Il processo di confronto con le molte altre organizzazioni del terzo settore presenti in Italia si è concretizzato in una giornata fondativa della rete per la psicoterapia sociale che si è svolta a Parma il 19 novembre e in un sito web [www.retepsicoterapiasociale.it](http://www.retepsicoterapiasociale.it) ma sono in corso i lavori per formalizzare un'associazione di associazioni con lo scopo di condividere e rappresentare sul piano culturale e politico un pensiero sulla cura e la sua traduzione operativa in una forma che appare davvero una terza via fra il pubblico e il privato. Anche qui il primo semestre '23 dovrebbe portare novità rilevanti delle quali Progetto Sum è attore protagonista.



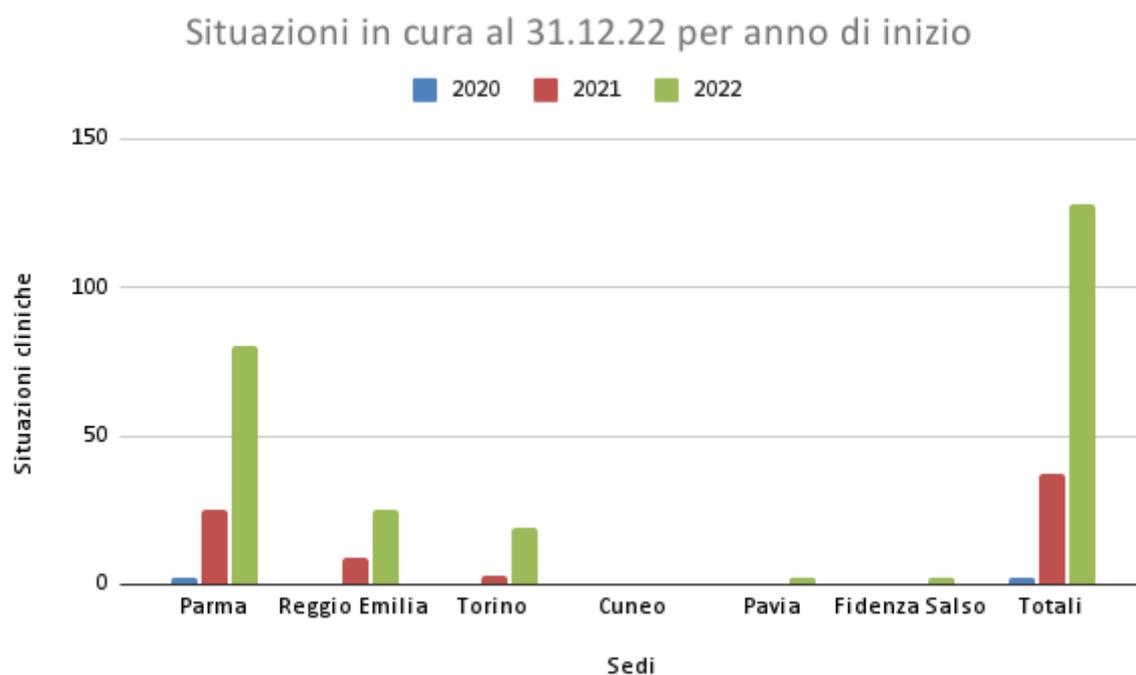
### Qualche dato...

I dati riportati nella tabella 1<sup>1</sup> mostrano l'andamento della casistica che è in crescita in tutte le sedi. Il tema dell'accessibilità e della sostenibilità sta occupando molto le équipes, vi sono stati e sono in programma momenti di scambio specificamente dedicati a questo aspetto e credo che anche questi siano serviti a precisare il senso della nostra proposta e a posizionarci anche personalmente su di essa, ma il processo è ancora in corso.

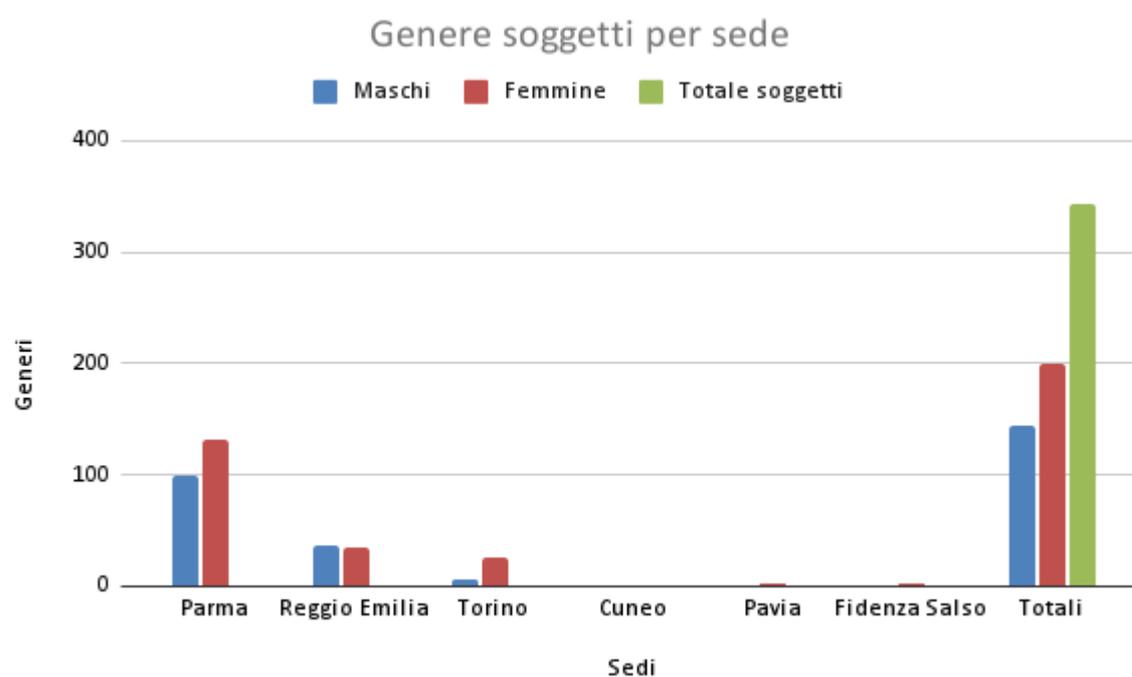


Tab.1

<sup>1</sup> Abbiamo indicato come 'situazione' una configurazione che può comprendere anche più di una persona (coppia e famiglia per esempio) mentre per 'soggetti' s'intendono i singoli individui.

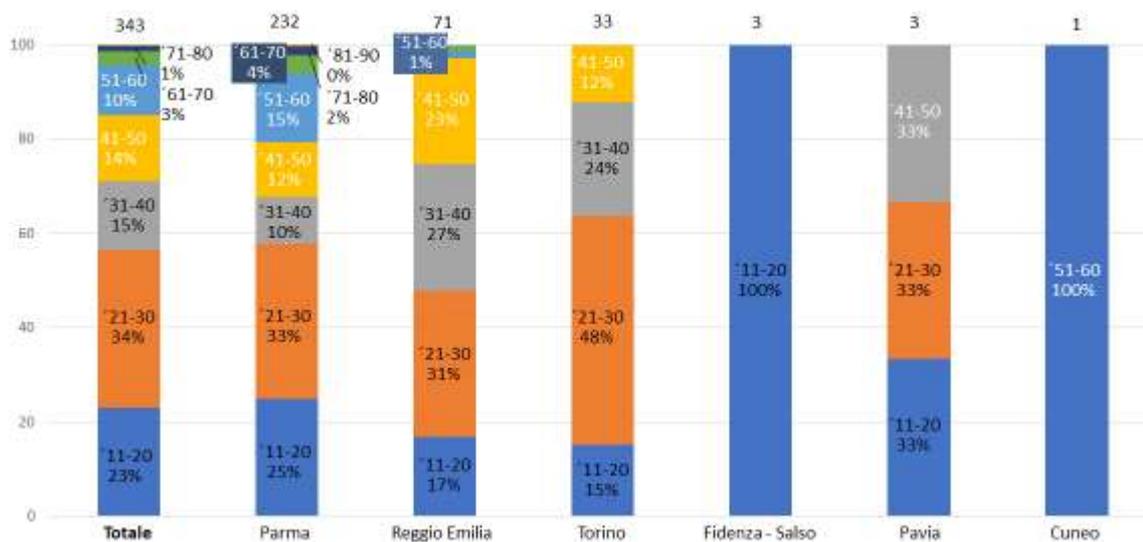


Tab. 2



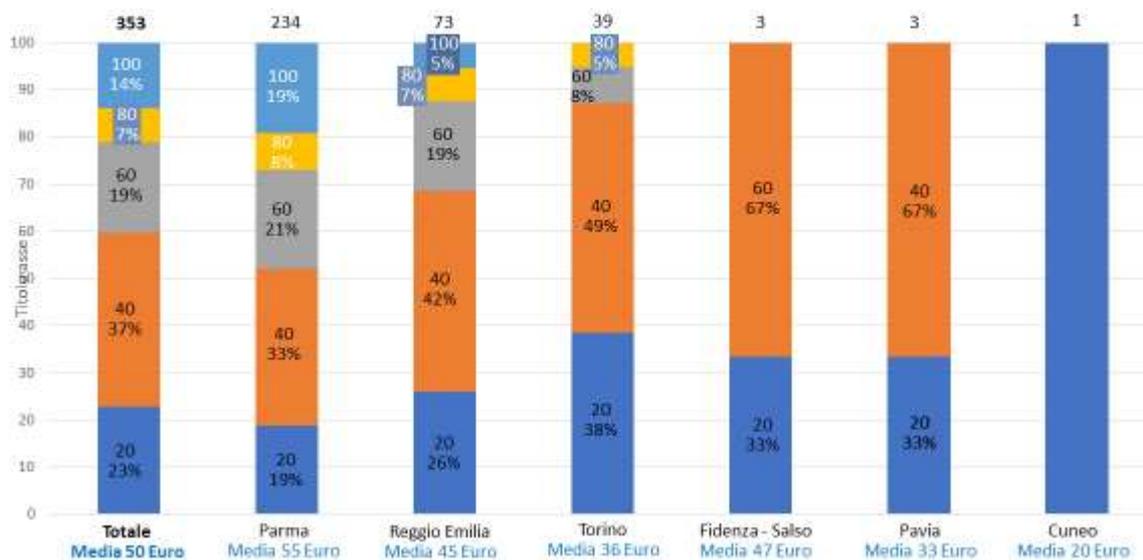
Tab. 3

### Fasce d'età totali e per sede al 31.12.2022



Tab. 4

### Fasce tariffarie totali e per sede al 31.12.2022



Tab. 5

## Formazione e scuola



Sono proseguiti nel 2022-23 i progetti con l'Ist. Comprensivo 'Ferrari' e con il Liceo delle Scienze Umane 'A. Sanvitale' ed è stato avviato un progetto con il 'Convitto nazionale Maria Luigia' (per la parte relativa alla scuola secondaria di primo e secondo grado).

La parte valutativa del progetto con la scuola Ferrari è stata oggetto di due tesi di laurea in psicologia c/o l'Università di Parma

Dall'autunno è stata nominata una referente dell'Area scuola che ne coordina le attività che vengono svolte per la maggior parte da operatori di Progetto Sum ma che prevedono già l'ampliamento ad alcune collaborazioni esterne mirate.

Si è avviata una collaborazione con la Coop. 'Re-search' di Praticello di Gattatico (RE) per la supervisione di operatori di centri da loro gestiti in zona.

Dal 2023 Progetto Sum sarà formatore degli operatori dei Centri educativi gestiti dalla Coop. Gruppo Scuola consolidando così una partnership che si era sviluppata a livello più personale negli anni scorsi.

Si è avviata una collaborazione con il Centro Aiuto alla Vita (CAV) di Parma con due progetti avviati ad inizio '23 con ragazz\* accolti dalla loro struttura e con le loro mamme, anch'esse loro ospiti.

L'ambito progettuale è divenuto oggetto di una rendicontazione più precisa attraverso una scheda costruita negli ultimi mesi del '22 e adesso attiva per la sede di Parma.

E' in corso di definizione una collaborazione con l'Associazione 'Argo' di Milano sorta attorno al libro di Paolo Stella 'La luna piena delle fragole' che potrebbe riguardare diversi ambiti di lavoro a partire dal mondo scolastico.

Sono in corso abbozzamenti per collaborazioni con OPP (Osservatorio Psicologi Parmensi) relativamente ad alcuni ambiti di comune interesse e con il Coordinamento LGBTQ+ di Parma (capofila il Comune di Parma) per invio situazioni cliniche e per collaborazione su iniziative culturali.

Si è svolta nella primavera una formazione all'uso della mindfulness, con operatori di Progetto Sum e non, che è stata particolarmente interessante per noi e che è nata anche a seguito di un convegno sul tema del corpo in psicoterapia che abbiamo organizzato a fine 2021.

Ha avuto uno sviluppo importante anche il contratto del prof. Vanni per un insegnamento in UNIPR che dal corrente anno diventerà di 'Psicologia Clinica dell'Infanzia e dell'Adolescenza' e vedrà la partecipazione di alcuni soci di Progetto Sum come ospiti nelle docenze e una collaborazione negli esami.

## Cultura

Si è avviato un progetto, denominato 'Cinesumus!', di fruizione di film a scelta dei partecipanti che s'incontrano mensilmente invitando anche ospiti, e che prevede una breve presentazione del film da parte del proponente e uno spazio successivo di discussione.

Stiamo riflettendo sulla possibilità di dare sviluppo alla cosa in luoghi altri e in collaborazione con altri soggetti.

In primavera è stato presentato il volume 'Ricerche e pratiche della transizione di genere in adolescenza', scritto in collaborazione con l'ASL di Parma, all'interno del Festival della Complessità.

Sempre nella tarda primavera il gruppo di Parma si è riservato, nella cornice di un agriturismo della zona, una giornata di riflessione sull'andamento del progetto.

In estate abbiamo partecipato alla presentazione di un cortometraggio, 'In movimento', prodotto e interpretato da giovani cineasti parmensi, sul rapporto genitori-figli in situazioni di crisi legate ad un lutto.

In settembre si è svolto un seminario con Daria Vettori 'Essere in un gesto: adolescenti in adozione e lavoro clinico' che ha visto la partecipazione di numerosi colleghi anche esterni.

Sono stati pubblicati diversi articoli, commenti di film e libri, relazioni a convegni nazionali ed internazionali, scritti da soci ed inerenti i temi della psicoterapia sociale, del rapporto pubblico-privato e di altre tematiche professionali.

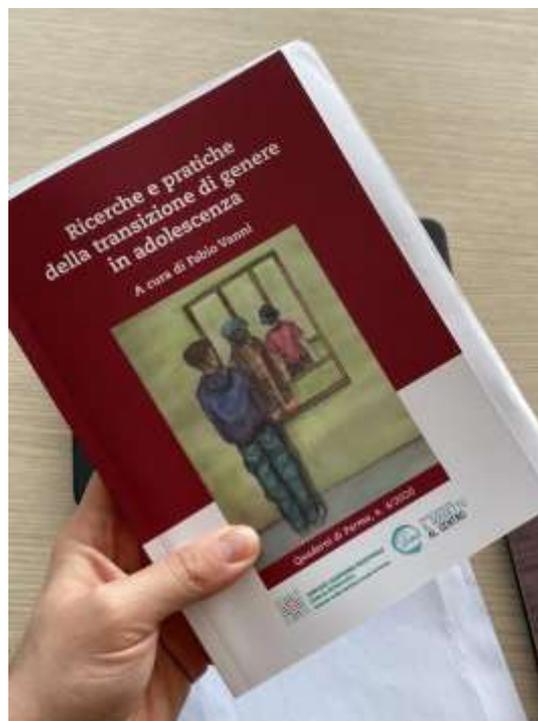
Sono stati pubblicati due commenti del libro 'Scuola Futura', scritto da Fabio Vanni e Vincenza Pellegrino, su Ricerca Psicoanalitica e su Ado.net.

Il Comitato Scientifico di Progetto Sum si è allargato includendo altri cinque componenti (Piera e Susanna Ferrini, Fulvio Forino, Antonio De Caro e Nadia Monacelli) arrivando a contare 24 membri che vigilano sull'impostazione etica e scientifica delle nostre attività.

L'iscrizione di Progetto Sum al RUNTS e dunque la sua piena appartenenza al Terzo settore ha comportato la partecipazione al Forum del Terzo Settore di Parma con il quale contiamo di sviluppare utili sinergie.

## Conclusioni

Siamo quindi in cammino nella crescita e nella complessità ma ci sembra che gli incoraggiamenti siano più dei freni che incontriamo. Non siamo più alle prese con un sogno. Da tempo è diventato una realtà che quindi richiede cura e pazienza. Il futuro ci dirà come procedere sui percorsi che si aprono di giorno in giorno sotto i nostri piedi.



Il Direttore Scientifico

Dott. Fabio Vanni