



SONO SPAZI NOSTRI

PERCORSO DI ARTETERAPIA PER RAGAZZE/I DAGLI 11 AI 14 ANNI

A cura di Elisa Gobbi e Roberta Palmari per “Progetto Sum” (2023-2024)

“Sono spazi nostri” è un percorso di arteterapia di gruppo che si configura come luogo in cui rielaborare le esperienze del quotidiano utilizzando il linguaggio artistico-espressivo. I partecipanti verranno invitati a esprimersi e a comunicare attraverso l'utilizzo dei materiali artistici in un contesto di ascolto empatico e non-giudizio, dove processo creativo e prodotto artistico non hanno finalità estetiche o performative, ma rappresentano un'occasione per raccontare e raccontarsi.

La dimensione di gruppo che caratterizza il percorso, ossia il gruppo dei pari, è pensato come luogo in cui poter fare esperienze di scambio, confronto e contatto, come contesto di supporto allo sviluppo della propria identità e mezzo per percepire l'appartenenza ad un gruppo.

Il percorso è co-condotto da un'arteterapeuta, dott.ssa Roberta Palmari e da una psicologa psicoterapeuta, dott.ssa Elisa Gobbi.

Obiettivi

- Favorire lo sviluppo delle proprie capacità espressive e comunicative
- Offrire la possibilità di vivere il gruppo come risorsa
- Offrire un luogo di accoglienza, legittimazione e contenimento delle proprie emergenze affettive

Attività prevalenti

Ogni incontro prevederà nell'ordine:

- un momento rituale di accoglienza e di raccoglimento;
- attività artistico-espressive;
- conclusione: condivisione verbale e chiusura dell'incontro.

Destinatari

Ragazzi e ragazze di età compresa tra gli 11 e i 14 anni.



Il gruppo si attiverà con minimo 5 e massimo 8 partecipanti e potrà prevedere l'inserimento o l'uscita di membri in itinere, in base alle richieste e ai bisogni individuati.

Tempi e modalità di realizzazione

Il progetto prevede la realizzazione di n. 1 incontro settimanale di gruppo di un'ora e mezza, da febbraio a maggio 2024, nel pomeriggio di mercoledì dalle 14 alle 15.30 (primo incontro previsto: 7 febbraio 2024). Al fine di formare il gruppo saranno organizzati degli incontri preliminari con i genitori dei partecipanti interessati e i partecipanti stessi per condividere la natura del percorso e i suoi aspetti contrattuali. Ai ragazzi verrà offerta la possibilità di partecipare ai primi due incontri come "prova" per sperimentare il percorso; successivamente si potrà confermare o meno l'iscrizione alla restante parte del percorso.

In itinere si possono prevedere incontri di confronto con l'équipe di Progetto Sum.

Materiali

Si utilizzeranno sia materiali artistici "classici" o formali (pennarelli, matite colorate, tempere, carte colorate, colla, forbici, etc.) sia materiali "informali" (materiali di recupero, materiali naturali, stoffe, scatole etc.).

Conduttrici

Roberta Palmari

Laureata in Scienze Antropologiche e in Servizio Sociale, diplomata in Arteterapia presso Art Therapy Italiana di Bologna e socia ordinaria A.P.I.Ar.T. (Associazione Professionale Italiana Arteterapeuti - n. 570/2021). Svolge percorsi di arteterapia di gruppo rivolti prevalentemente a bambini e adolescenti presso scuole ed enti del Terzo Settore. Nel 2020 è co-fondatrice dell'associazione "Tangram - cantieri creativi di comunità", per la quale progetta e realizza laboratori espressivi.

Elisa Gobbi

Psicologa, psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna (n. 9190 A). Lavora presso un'associazione del terzo settore e svolge attività in libera professione.