

L'INTERVENTO

CURE ACCESSIBILI PER TUTTI

L'IMPEGNO DI SUM ETS

di **Fabio Vanni** Direttore Scientifico Progetto Sum ETS

Credo sia opportuno aggiornare la città di una novità che si sta affermando e che costituisce un'opportunità concreta per tanti cittadini. Un gruppo di professionisti, psicologi e medici, si sono uniti cinque anni fa in un'associazione del terzo settore, Progetto Sum Ets, per dare un'opportunità alle persone di poter avere uno spazio di cura psicologica e quindi uno sguardo qualitativamente diverso su di loro e sulle difficoltà che vivono. Si tratta di una novità che nasce nella nostra città e che oggi è presente in altre nove sedi in cinque regioni italiane ma che si sta presentificando anche altrove all'interno di una rete nazionale di organizzazioni come la nostra che abbiamo contribuito a fondare tre anni fa: la Rete per la psicoterapia sociale.

Le cifre che abbiamo raccolto e che sono state presentate in un incontro pubblico poche settimane fa ci dicono di un riscontro importante e crescente. Per Parma e provincia 6,45 nuove richieste a settimana, il 20% in più nel 2025 rispetto al 2024, il 31% in più nel 2024 rispetto al 2023. 873 situazioni viste dal 2021 al 2025. Il 25% con Isee sotto i 10.000 euro. 347 psicoterapie individuali, 201 persone fra i 11 e 20 anni, 200 persone fra i 21 ed i 30. Ma anche molti bambini e adulti fino ad oltre ottant'anni di età. 507 persone di

genere femminile e 363 maschile. Davvero tanti i problemi portati e le risposte che cerchiamo di fornire attraverso i nostri 34 professionisti, 31 dei quali psicoterapeuti. Di recente abbiamo arricchito le nostre competenze con due biologi nutrizionisti e vogliamo estenderla al mondo educativo e riabilitativo in un'estensione della logica della cura che abbia davvero al centro la persona umana.

Qual è però, al di là dei dati, la proposta di Sum? In primo luogo proponiamo un ascolto competente e attento della domanda di cura. Non risponde al telefono una segreteria ma uno/a psicoterapeuta che condivide settimanalmente con l'équipe psicoterapeutica le domande e costruisce le possibili risposte in base anche alle diverse competenze necessarie.

L'approccio psicologico, fondato quindi su ascolto e accompagnamento psicoterapeutico è l'opzione che crediamo dia qualità diverse da quelle reperibili altrove, troppo spesso orientate ad una lettura biomedica del malessere delle persone, una lettura che ci appare riduttiva e spesso fuorviante.

Progetto Sum poi si rivolge a tutti, sia nel senso di un'attenzione ed un ascolto non giudicante delle differenze – culturali, di genere, di età, etc – sia di condizioni economiche. L'approc-

cio universalistico che caratterizza il nostro Sistema sanitario è anche il nostro e lo realizziamo attraverso forme tariffarie commisurate alla capacità economica delle persone che si rivolgono a noi.

Chi può poco paga poco, chi può molto paga di più e così facendo realizza una solidarietà di comunità che è di grande aiuto per tutti. Nessuno viene respinto per ragioni di reddito ma tutti trovano una risposta nei limiti delle nostre disponibilità e competenze.

Mi preme rilevare che questo approccio coglie e valorizza una disponibilità etica e sociale dei professionisti psicologi e medici psicoterapeuti e dei nutrizionisti che non sempre è visibile e riconosciuta e che troviamo presente e attiva nel nostro gruppo che sviluppa la sua qualità anche attraverso numerose attività auto ed ecoformative ma anche di trasmissione di questa cultura della cura ad altri soggetti – scuole, associazioni educative e fra poco anche ad aziende interessate a lavorare sul loro clima psicologico interno e sulla qualità del loro stare insieme.

La collaborazione con i servizi pubblici di area sanitaria, sociale ed educativa è presente e di crescente qualità e vorremmo fosse resa più organica. Sul nostro sito www.progettosum.org sono reperibili i dettagli e gli approfondimenti nonché i contatti con noi anche per chi volesse porsi al nostro fianco nella condivisione di una proposta la cui portata etica e politica spero di essere riuscito a sintetizzare qui.